



マ・マー “カラダに、おいしいこと。”

1/3 日分の食物繊維 3 種のきのこの和風ソース

### 摂取上の注意点

普段の食事と置き換えてお召し上がりください。また、塩分の過剰摂取をさけるため、一日当たりの摂取目安量を超えての摂取はお控えください。一度に多量に食べた場合、又は体質・体調により、おなかがゆるくなることがあります。多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。

- ・ 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- ・ 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ・ 本品は、疾病に罹患している者、未成年者、妊産婦（妊娠を計画している者を含む。）及び授乳婦を対象に開発された食品ではありません。
- ・ 疾病に罹患している場合は医師に、医薬品を服用している場合は医師、薬剤師に相談してください。
- ・ 体調に異変を感じた際は、速やかに摂取を中止し、医師に相談してください。

※ 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。